

# Aktives Alter Bergün

## Jahresprogramm 2023/2024

Zur Pflege der Gemeinschaft in den Dörfern Bergün und Filisur  
KEINE Altersgrenzen

### Veranstaltungen:

<b>Sonntag, 24. September 2023</b> Der etwas andere Beruf - Roger Zysset erzählt	Nachmittag
<b>Freitag, 06. Oktober 2023</b> Herbstausflug nach Jenisberg	ganzer Tag
<b>Dienstag, 07. November 2023</b> Ortsmuseum – Besuch der Bibliotheken Bergün Filisur	Nachmittag
<b>Sonntag, 10. Dezember 2023</b> Die Landfrauen laden ein Adventsfeier mit persönlicher Einladung	Nachmittag
<b>Freitag, 19. Januar 2024</b> Bahnmuseum – Eine Klangreise ins Toggenburg	Nachmittag
<b>Donnerstag, 14. März 2024</b> Surava - Puppenmuseum und Gletsch Balnot	ganzer Tag
<b>Mittwoch, 17. April 2024</b> Disentis – Beten und Arbeiten – das Kloster ein Bienenhaus	ganzer Tag
<b>Freitag, 24. Mai 2024</b> Zernez – «Wildnis im Zentrum» Nationalparkmuseum	ganzer Tag
<b>Montag, 17. Juni 2024</b> Lenzerheide - Bergfrühling am Heidsee	ganzer Tag

Jeden Monat **gemeinsames Mittagessen**  
Im Hotel **Ladina**, am 15.11.23 / 13.12.23 /  
10.01.24 / 07.02.24 / 06.03.24 / 10.04.24 / 01.05.24

### MITTWOCHSTISCH

Wir heissen ALLE herzlich willkommen und wünschen gute Begegnungen!  
Das Vorbereitungsteam: Markus Karau, Noa Zenger, Yvonne Zysset, Heidi Sommer,  
Dora Valentin, Dorli Josty, Gertrud Florinett

### BITTE DIESES PROGRAMM AUFBEWAHREN

Genauere Angaben zu unseren Ausflügen jeweils im Pöschtli unter  
«Vereinsanzeigen – Albulatal» und an den Anschlagbrettern.

Durchführung ab 10 Personen.

Wir freuen uns auf EUCH